

CALMEX®

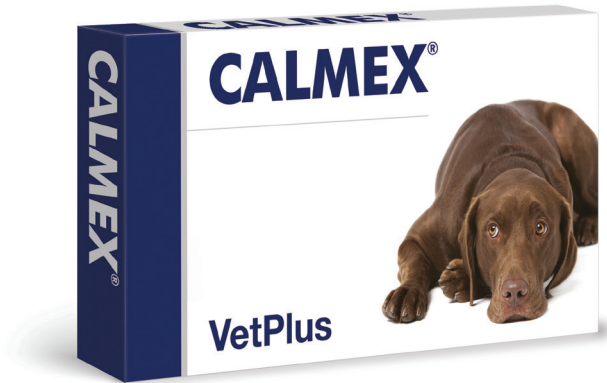
CALMEX® è molto appetibile e può essere somministrato con o senza cibo. CALMEX® si presenta in box da 10 o da 60 compresse, suddivise in blister.

Modalità di somministrazione

Per un risultato ottimale iniziare a somministrare CALMEX® tre giorni prima l'evento stressante. Se necessario, il doppio della dose raccomandata può essere somministrata 30-60 minuti prima di un evento stressante acuto.

Peso vivo (kg)	Dosaggio giornaliero CALMEX®
<10	1 Compresse
11-20	2 Compresse
21-30	3 Compresse
31-40	4 Compresse
>40	5 Compresse

Ingredienti nutraceutici attivi	Ogni compressa contiene (mg)
L-Triptofano	120
Rhodiola rosea	50
Lecitina (fonte di Fosfatidilserina)	45
Passiflora incarnata	40
Niacinamide	3,0
Vitamina B1	0,3
Vitamina B6	0,3



CALMEX® è prodotto seguendo gli standard GMP

Distributore Esclusivo  
Per L'Italia:

Vet Bros Company S.r.l.

P.zza Carlo Alberto Dalla Chiesa, 1/B  
06073 – Solomeo di Corciano (PG)  
Italia

info@vetbros.com  
www.vetbros.com

Bibliografia

1. Panelis data, (2020)

2. Kidd P.M., (1996) Phosphatidylserine: Membrane Nutrient for Memory. A Clinical and Mechanistic Assessment. *Alternative Medicine Review*, 1(2):70-84

3. Osella M.C. et al., (2008) Phosphatidylserine (PS) as a potential nutraceutical for canine brain aging: A review. *Journal of Veterinary Behavior: Clinical Applications and Research*, 3(2):41-51

4. Hellhammer J. et al., (2004) Effects of Soy Lecithin Phosphatidic Acid and Phosphatidylserine Complex (PAS) on the Endocrine and Psychological Response to Mental Stress. *Stress*, 7(2):119-126

5. Sarris J. et al., (2013) Plant-Based Medicines for Anxiety Disorders, Paper 2: A review of clinical studies with supporting preclinical evidence. *CNS Drugs*, 27(4):301-319

6. Panossian A. et al., (2014) Mechanism of action of Rhodiola, salidroside, tyrosol and triandrin in isolated neuroglial cells: An interactive pathway analysis of the downstream effects using RNA microarray data. *Phytomedicine*, 21:1325-1348

7. Grimmet A. and Silence M.N., (2005) Calmatives for the excitable horse: A review of L-tryptophan. *The Veterinary Journal*, 170:24-32

8. Lucki I., (1998) The spectrum of behaviours influenced by serotonin. *Biological Psychiatry*, 44:151-162

9. Pereira, G.G. et al., (2010) Effect of dietary intake of L-Tryptophan supplementation on working dogs demonstrating stress related behaviours In: *BSAVA Scientific Proceedings*, British Small Animal Veterinary Association, Gloucester.

10. Patel S. et al., (2009) Passiflora incarnata Linn: A phytopharmacological review. *International Journal of Green Pharmacy*, 3(4): 277-280

11. McCormick D., (1989) GABA as an Inhibitory Neurotransmitter in Human Cerebral Cortex. *Journal of Neurophysiology*, Vol. 62, No. 5

12. Head K. and Kelly G., (2009) Nutrients and botanicals for treatment of stress: adrenal fatigue, neurotransmitter imbalance, anxiety, and restless sleep. *Alternative Medicine Review*, 14(2):114-140

13. Pending publication

92400.1IT

CALMEX®

CALMEX®

Un supplemento  
nutrizionale unico per  
aiutare a gestire lo  
stress nel cane



# CALMEX®

## Potenziali usi:

- Fobia dei rumori
- Ansia da separazione
- Visite veterinarie
- Toelettatura
- Post-operatorio
- Viaggi
- Permanenza in pensione
- Sedute di educazione
- Cambiamenti dell'ambiente

## Paura e Stress

Lo stress e la paura si possono manifestare in molti modi ed un approccio multimodale, che comprenda un intervento comportamentale e modifiche ambientali, è essenziale per ottenere risultati positivi a lungo termine.

## Segni di paura o ansia nel cane

La paura e l'ansia nel cane possono avere differenti manifestazioni, anche molto soggettive, queste includono:

- Tremori e fremiti
- Abbaiare eccessivo
- Nascondersi

I cani possono risentire di fattori stressanti sia acuti che cronici e vi sono diverse situazioni in cui l'utilizzo di prodotti calmanti può aiutarli a gestire queste condizioni.

- Tentativi di fuga
- Urinazione e/o defecazione in casa
- Stato di agitazione
- Azioni distruttive
- Leccamento eccessivo

## Presentazione di CALMEX®

**CALMEX® è una compressa altamente appetibile<sup>1</sup>, contenente una miscela unica di nutraceutici in grado di aiutare i cani che soffrono di ansia e di stress acuti o cronici.**

### Lecitina (fonte di Fosfatidilserina)

Contiene un importante fosfolipide cerebrale<sup>2</sup>, che ha un ruolo importante nella produzione e nel rilascio di neurotrasmettitori e perciò migliora la comunicazione delle cellule nervose<sup>2,3</sup>. E' stato dimostrato che la Fosfatidilserina normalizza la risposta ipotalamo-ipofisi-surrenalica allo stress<sup>2,4</sup>.

### Rhodiola rosea

Una pianta adattogena che aiuta l'organismo a rispondere ai cambiamenti ambientali e che ha un effetto protettivo dallo stress<sup>5</sup>. *R. rosea* ha due azioni principali: regola il rilascio di cortisolo e influenza i livelli dei neurotrasmettitori, attraverso l'inibizione della monoammina ossidasi A<sup>5,6</sup>.

### L-Triptofano

Un amminoacido precursore della serotonina<sup>7</sup>. La regolazione della serotonina, avendo un ruolo in diverse funzioni fisiologiche, può migliorare l'ansia e lo stress<sup>8</sup>. La supplementazione nel cane ha dimostrato ridurre i segni associati all'ansia<sup>9</sup>.

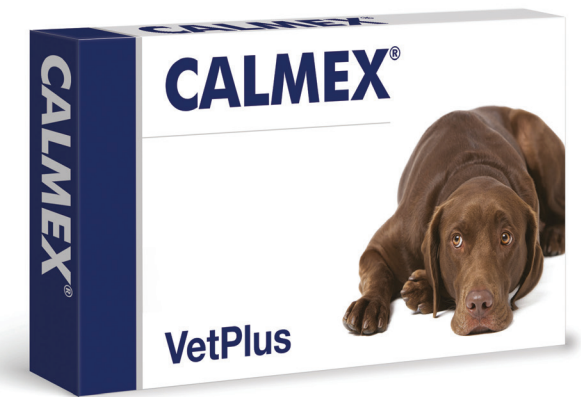
### Passiflora incarnata

Una pianta dalle proprietà calmanti, grazie alla sua azione sui recettori GABA<sup>10</sup>. Il GABA agisce come un importante neurotrasmettitore<sup>11</sup> inibitorio e la modulazione di questa via può quindi aiutare nella gestione dell'ansia<sup>10</sup>.

### Vitamine del gruppo B (B1, B3, B6)

Queste vitamine sono coinvolte nella sintesi di neurotrasmettitori chiave e possono ridurre la produzione di cortisolo in risposta allo stress<sup>12</sup>.

Un supplemento nutrizionale unico per aiutare a gestire lo stress nel cane.



## Studio clinico a supporto

### Uno studio randomizzato, doppio-cieco, con gruppo di controllo ha valutato l'efficacia di CALMEX® sulle risposte allo stress in cani di proprietà.<sup>13</sup>

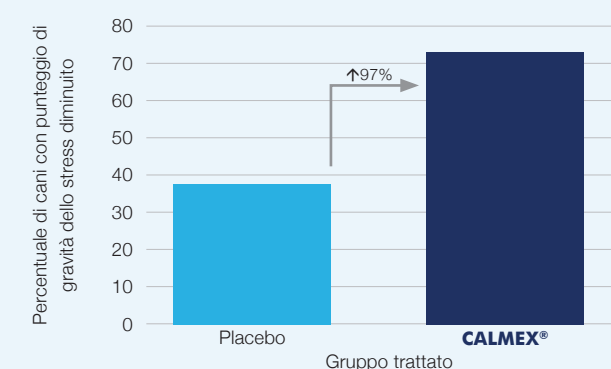
Un importante centro di riferimento comportamentale (Company of Animals, Surrey, UK) si è occupato del reclutamento di cani con una storia di ansia (n = 52) in uno studio clinico randomizzato a doppio cieco con gruppo di controllo. Durante lo studio non è stata introdotta alcuna nuova strategia comportamentale.

Per 14 giorni è stato somministrato quotidianamente il placebo o CALMEX® e le valutazioni comportamentali sono state effettuate nei giorni 0 e 14.

Le valutazioni sono state completate utilizzando un questionario, appositamente studiato da comportamentisti canini qualificati. I proprietari hanno selezionato sino a 3 differenti fattori stressanti per il loro cane ed hanno identificato il comportamento da stress corrispondente. In totale, sono stati valutati nello studio 26 comportamenti da stress e per ognuno di questi il proprietario ne ha indicato la frequenza. È stato quindi calcolato un punteggio di gravità per ciascun fattore stressante sommando tutti e 26 i comportamenti da stress. La riduzione del punteggio legata alla severità dello stress dopo 14 giorni è stata considerata una risposta positiva allo stress.

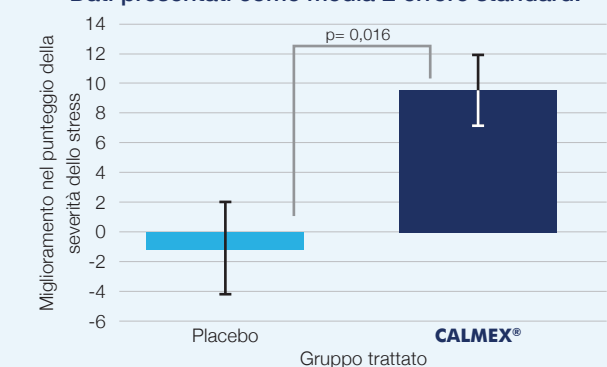
Lo studio ha dimostrato che il 73% dei cani nel gruppo trattato con CALMEX® aveva una diminuzione del punteggio medio di gravità dello stress al giorno 14, comparato a solo il 37% del gruppo di controllo, dato statisticamente significativo (p=0,01). C'è stata anche una riduzione significativa in termini di punteggio medio della severità dello stress dal giorno 0 al giorno 14 nel gruppo trattato con CALMEX® (p<0,01), mentre non vi è stato alcun cambiamento significativo nel gruppo di controllo. Esaminando i singoli fattori di stress vi è una differenza significativa tra il gruppo CALMEX® ed il gruppo placebo nei confronti della risposta ai rumori forti (p<0,02) con una importante riduzione del 37% nel gruppo trattato con CALMEX® rispetto al solo 10% del gruppo di controllo.

**Percentuale di cani con punteggio di gravità dello stress diminuito conseguentemente a somministrazione di placebo o di CALMEX®.**



**Miglioramento del punteggio di gravità dello stress per i comportamenti associati a forti rumori dopo il trattamento con placebo o CALMEX®.**

Dati presentati come media ± errore standard.



Riassumendo, il risultato di questo studio indica che CALMEX® può essere utilizzato per aiutare a gestire lo stress nel cane, soprattutto se associato alla fobia dei rumori così come può essere utile in aggiunta ad una strategia calmante, finalizzata alla risoluzione dell'ansia negli animali domestici.

\*0 = mai 4 = sempre